

Die DRK-Methodentasche "100% ICH"

Die Methodentasche "100% ICH" zur Prävention sexualisierter Gewalt wurde Anfang 2015 in der ersten Auflage produziert und ist seit 2017 bereits in der vierten Auflage verfügbar!

Die Methodentasche "100% ICH" setzt durch Übungen und Spiele bei der (Selbstwert-)Stärkung von Kindern und Jugendlichen an. Die spielerische Auseinandersetzung mit den Themen "Meine Gefühle", "Mein Körper", "Meine Werte", "Meine Grenzen" und "Ich brauche dich!" stellt eine hohe Kompetenzerweiterung dar. Die Methodentasche richtet sich an pädagogische Fachkräfte und an zum Thema fortgebildete Multiplikatoren, die langfristig mit Kindern ab 5 Jahren bis hin zu Jugendlichen bis 16 Jahren arbeiten.

Zu jeder der fünf Kategorien finden sich 14-15 Spiele und Übungen. Diese sind unterschiedlich in ihrer Intensität, ihrem Zugang zum Thema und ihrem Zeitrahmen. Zusätzlich enthält die praktische Zippertasche noch ein ausführliches Begleitheft, in dem die Zielsetzungen der einzelnen Kategorien genauso aufgeführt werden, wie der systematische Aufbau von Spiel- und Übungseinheiten beschrieben ist. Die Kategorisierung der einzelnen Spiele und Übungen in "Einstiegsübungen", "Vertiefende Übungen" und "Intensivübungen" erleichtert den Anleitenden die Zusammenstellung der Übungsstunden. Ein Vorwort von Gisela Braun rundet die Broschüre ab.

Die Methodentasche wurde in Kooperation mit der [Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz in Köln](#) (AJS) hergestellt und wird sowohl in Kindergärten, Schulen als auch Jugendverbänden oder weiteren Angeboten in der Kinder- und Jugendhilfe eingesetzt. Im Rahmen der Schulungsreihe "Kinder- und Jugendarbeit aber sicher..." der AJS Köln wird die Methodentasche ebenfalls vorgestellt und "ausprobiert".

Die Methodentasche kostet 19,80 Euro pro Exemplar und wird Ihnen inklusive Rechnung zugeschickt. Die Versandkosten von 4,40 Euro (oder die tatsächlich anfallenden Versandkosten bei mehreren Methodentaschen) übernehmen Bestellende.

[Hier](#) können Sie die Methodentasche direkt bestellen.