

# Arbeitsblätter zur Methodentasche 100% ICH



Hier finden Sie nach Kategorien sortiert die jeweiligen Arbeitsblätter als PDF. Ein großes DANKESCHÖN geht an Lena Bexte, welche die tollen Zeichnungen erstellt hat! Sie können farbig ausgedruckt und für einen möglichst langlebigen Einsatz laminiert werden. Wir haben dies über Hellwach Medien machen lassen und sind vom Ergebnis begeistert ([www.hellwach-medien.de](http://www.hellwach-medien.de)).

Sollten Sie Anmerkungen, Fragen oder Ergänzungen zu den Vorlagen haben, freuen wir uns über eine Rückmeldung.

## Die einzelnen Kategorien und Arbeitsblätter

"Meine Gefühle"

"Mein Körper"

"Meine Werte"

"Meine Grenzen"

"Ich brauche dich!"