



„100% ICH“ –

Eine Methodentasche zur Prävention sexualisierter Gewalt



Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Arbeit mit der Methodentasche „100% ICH“, welche als Kooperationsprodukt des *DRK Landesverband Nordrhein* mit der *Landesstelle Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz in Köln (AJS)* zur praktischen Präventionsarbeit entstanden ist. Seit Anfang des Jahres 2015 kann die Methodentasche über den DRK Landesverband bezogen werden.

Die Spiele und Übungen sind für Kinder ab 5 Jahren bis hin zu Jugendlichen bis 16 Jahren konzipiert. Sie setzen an fünf unterschiedlichen Kernbereichen zur Selbstwertstärkung an:

- "Meine Gefühle"
- "Mein Körper"
- "Meine Werte"
- "Meine Grenzen"
- "Ich brauche dich!"

Kinder, die in diesen verschiedenen Kernbereichen gestärkt werden, haben eine andere „Ausstrahlung“ und sind weniger gefährdet, Opfer eines sexuellen Übergriffs zu werden. Die Kategorien sind so unterschiedlich gewählt, dass man für jedes Kind Anhaltspunkte findet, in denen es in seinen Fähigkeiten bestärkt wird. Deshalb auch der Name „100% ICH“ – es geht darum, individuell auf die vorhandenen Ressourcen zu schauen und diese neu zu aktivieren. Denn nicht alle Kinder sind gerne laut und deutlich in ihrer Grenzsetzung, dafür können sie sich aber z.B. viel schneller anvertrauen und Hilfe anfordern.

Die Durchführung von praktischen Präventionsangeboten in Institutionen ist als **ergänzende Maßnahme** eines **ganzheitlichen Schutzkonzeptes** gedacht.

Zu Beginn der Veranstaltung gibt es deshalb einen **Impulsvortrag** über die Grundlagen präventiver Arbeit in Institutionen. Eine **Auffrischung** des Grundlagenwissens zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ ist impliziert.

Die Arbeit mit der Methodentasche setzt ein hohes Maß an Flexibilität und Empathie durch die pädagogische Fachkraft voraus. Die Beschreibungen der Spiele und Übungen sind kurz gehalten und lassen somit viel Raum für Abänderungen und Weiterentwicklungen. Dadurch ist es der Übungsanleitung möglich, **eigene Schwerpunkte** zu setzen und optimal auf vorhandene Gruppenstrukturen, äußerliche Rahmenbedingungen und persönliche Zielsetzungen einzugehen. Die Grundlagen der Spielpädagogik werden vor dem Ausprobieren der Spiele und Methoden vermittelt und ein ausführliches Handout wird nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt. Die Reflexion der Übungen und ein Gespür für die Anwendung der Methodentasche zu entwickeln, stehen im Vordergrund der Fortbildung.

Die Veranstaltung ist für pädagogische Fachkräfte aus diversen Fachbereichen (Kita, Schule, offene Jugendarbeit, Jugendamt etc.) konzipiert.

Im Teilnehmerbeitrag von 45 Euro sind Kaffee, Tee und Wasser und ein leckerer Mittagsimbiss inklusive.

Datum: 10.12.2018
Zeitraumen: 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: DRK LV Nordrhein, Auf'm Hennekamp 71 in 40225 Düsseldorf
Teilnahmegebühren: 45,00 Euro
Dozentin: Stephanie Korell, Sozialpädagogin
DRK Stabsstelle „Prävention sexualisierter Gewalt“

Mehr Informationen unter: www.praevention.drk-nordrhein.de