

Die Gefühlstrommel



Glücklich

Enttäuscht

Fröhlich

Entspannt

Wütend

Neidisch

Verzweifelt

Nervös

Verliebt

Traurig

Gelangweilt

Verunsichert

Müde

Aufgeregt

Eifersüchtig

Achtung!

Vorlage/Arbeitsblatt gilt auch für die Übungen:

- Die Gefühlsprofis
- Die Smileygang
- Gefühls-Theater
- Chefsache
- Der Gefühlsdieb

1.

Wenn

ich mich

freue,

strahle

ich

übers ganze

Gesicht

und

könnte

die Welt

umarmen.

2.

Wenn

mir etwas

unangenehm

ist,

bekomme

ich

Bauchgrummeln

und

rote

Wangen.

3.

Wenn

ich

dich

sehe, geht

es

mir gut

und

ich bin

glücklich.

4.

Wenn

ich

richtig

wütend bin,

stampfe

ich

mit den

Füßen

auf und

schreie so

laut

ich kann.

5.

Manchmal

könnte

ich vor

Wut

in die

Luft

gehen

und

weiß

dann gar

nicht,

wohin mit

meinem

Ärger.

Mein Spiegelbild



Du hast gerade erfahren, dass du eine 6 in der Mathearbeit geschrieben hast, obwohl du so viel geübt hattest.

Dein kleiner Bruder hat dir ein Bild gemalt, auf dem ihr Beide „Hand in Hand“ zu sehen seid und er stolz zu dir heraufsieht.

Du hast beim Fußballspiel in der letzten Minute das entscheidende Tor geschossen.

Bei deinem Lieblingscomputerspiel verzweifelst du an einer Stelle. Egal wie oft du es ausprobierst, du kommst einfach nicht weiter.

Die Komplimente-Gasse



Das hast du gut gemacht!

Du bist ein toller Mensch!

Du bist schlau!

Schön, dass es dich gibt!

Du hörst gut zu!

Du bist so lustig!

Empty rounded rectangular box for writing a compliment.

Empty rounded rectangular box for writing a compliment.

Empty rounded rectangular box for writing a compliment.