

„100% ICH“ –

Eine Methodentasche zur Prävention sexualisierter Gewalt



Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Arbeit mit der Methodentasche „100% ICH“, welche als Kooperationsprodukt des *DRK Landesverband Nordrhein* mit der *Landesstelle Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz in Köln (AJS)* zur praktischen Präventionsarbeit entstanden ist. Seit Anfang des Jahres 2015 kann die Methodentasche über den DRK Landesverband bezogen werden. Bis Juni 2019 sind bereits über 2500 Taschen in Deutschland, der Schweiz und in Österreich im Einsatz.

Die Spiele und Übungen sind für Kinder ab 4 Jahren bis hin zu Jugendlichen bis 16 Jahren konzipiert. Sie setzen an fünf unterschiedlichen Kernbereichen zur Selbstwertstärkung an:

- "Meine Gefühle"
- "Mein Körper"
- "Meine Werte"
- "Meine Grenzen"
- "Ich brauche dich!"

Kinder, die in diesen verschiedenen Kernbereichen gestärkt werden, haben eine andere „Ausstrahlung“ und sind weniger gefährdet, Opfer eines sexuellen Übergriffs zu werden. Die Kategorien sind so unterschiedlich gewählt, dass man für jedes Kind Anhaltspunkte findet, in denen es in seinen Fähigkeiten bestärkt wird. Deshalb auch der Name „100% ICH“ – es geht darum, individuell auf die vorhandenen Ressourcen zu schauen und diese neu zu aktivieren.

Die Durchführung von praktischen Präventionsangeboten in Institutionen ist als **ergänzende Maßnahme** eines **ganzheitlichen Schutzkonzeptes** gedacht.

Zu Beginn der Veranstaltung gibt es deshalb einen **Impulsvortrag** über die Grundlagen präventiver Arbeit in Institutionen. Eine Auffrischung des Grundlagenwissens zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ ist dieses Jahr **nicht** impliziert.

Die Arbeit mit der Methodentasche setzt ein hohes Maß an Flexibilität und Empathie durch die pädagogische Fachkraft voraus. Die Beschreibungen der Spiele und Übungen sind kurz gehalten und lassen somit viel Raum für Abänderungen und Weiterentwicklungen. Dadurch ist es der Übungsanleitung möglich, **eigene Schwerpunkte** zu setzen und optimal auf vorhandene Gruppenstrukturen, äußerliche Rahmenbedingungen und persönliche Zielsetzungen einzugehen. Die Grundlagen der Spielpädagogik werden vor dem Ausprobieren der Spiele und Methoden vermittelt und ein ausführliches Handout wird nach der Veranstaltung zur Verfügung gestellt. Die Reflexion der Übungen und ein Gespür für die Anwendung der Methodentasche zu entwickeln, stehen im Vordergrund der Fortbildung.

Die Veranstaltung ist für pädagogische Fachkräfte aus diversen Fachbereichen (KiTta, Schule, offene Jugendarbeit, Jugendamt etc.) konzipiert.

Im Teilnehmerbeitrag von 45 Euro sind Kaffee, Tee und Wasser und ein leckerer Mittagsimbiss inklusive.

Datum: 05.12.2019
Zeitraumen: 10:00 – 16:00 Uhr
Ort: DRK LV Nordrhein, Auf'm Hennekamp 71 in 40225 Düsseldorf
Teilnahmegebühren: 45,00 Euro
Dozentin: Stephanie Korell, Sozialpädagogin & Präventionsmanagerin
DRK Stabsstelle „Prävention sexualisierter Gewalt“

Mehr Informationen unter: www.praevention.drk-nordrhein.de

**Anmeldung zur Weiterbildung „100% ICH“
am 05.12.2019 von 10:00 bis 16:00 Uhr.**

Veranstaltungsort:

DRK Landesverband Nordrhein
Auf'm Hennekamp 71
40225 Düsseldorf

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der oben genannten Veranstaltung an:

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefonnummer: _____ Geb. – Datum: _____

Emailadresse: _____

Beruflicher Hintergrund: _____

Ort; Datum

Unterschrift

Den Teilnehmerbetrag von 45,00 Euro (35,00 Euro für DRK-Mitarbeiter*innen im Bezirk Nordrhein) begleiche ich (oder mein Arbeitgeber) nach Rechnungsstellung durch den Veranstalter (ca. 5 Tage nach der Veranstaltung). Bei fehlender Absage bis 48 Stunden vor Veranstaltungsbeginn (03.12.2019; 10 Uhr) erfolgt eine Rechnungsstellung über 50% des Teilnehmerbeitrages. Die Rechnung ist an folgende Adresse zu richten:

Privatperson (siehe Daten oben): Arbeitgeber:

Genauere Rechnungsadresse: (Name des Trägers/Straße/Ort und PLZ)

Anmeldung bitte bis zum **10.11.2019** per Post, email oder Fax an:

Landesverband Nordrhein
DRK Stabsstelle „Prävention sex. Gewalt“
z.H. Steffi Korell
Auf'm Hennekamp 71
40225 Düsseldorf
s.korell@drk-nordrhein.de

Fax: 0211/3104 – 514

Tel. 0211/3104 – 166